

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Л.И.Карамова

Режим дня в старшей группе № 7

Зурлар төркемендә № 7 көн режимы

Daily Routine in the Senior group № 7

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.30– 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.50 – 7.58	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.58 – 8.40	Самостоятельная деятельность, игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	9.00-9.50	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	9.50-10.15	ООД
	10.15-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.45	ООД (ФК на улице)
	11.45-12.02	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.25-15.50	ООД
вторник	8.50-9.15	ООД (1 подгруппа)
	9.25-9.50	ООД (2 подгруппа)
	9.50-10.40	Второй завтрак. Самостоятельная деятельность.
	10.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед
	15.25-15.50	ООД
среда	9.00-9.25	ООД
	9.25-10.10	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак.
	10.10-10.35	ООД
	10.35-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	15.25-15.50	ООД
четверг	9.00-9.25	ООД
	9.25-10.30	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак.
	10.30-10.55	ООД
	10.55-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.25-15.50	ООД
пятница	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Второй завтрак.
	9.35-10.00	ООД
	10.00-10.30	Самостоятельная деятельность.
	10.30-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.02 - 12.27	Обед	
12.25 – 15.04	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.04 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.20 - 16.22	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.22 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	